

ENTWICKLUNGSORIENTIERTE BERATUNG

Den eigenen Werten, Motiven und Potenzialen folgen



Beratungsziel

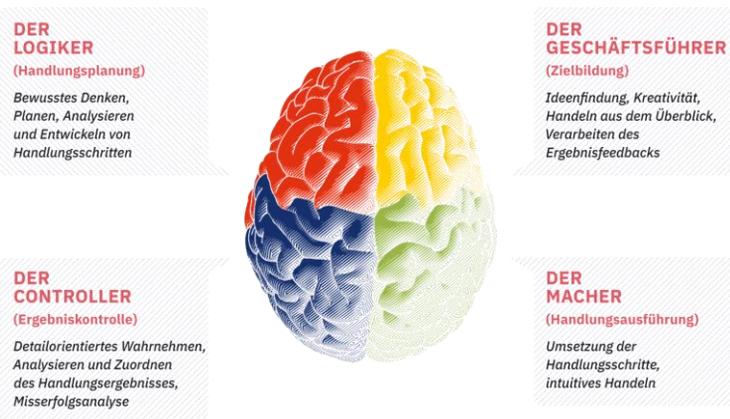
Die der entwicklungsorientierten Beratung vorangehende Persönlichkeitsdiagnostik erfasst die individuelle Motivstruktur der/des Coachee:s. Die bewusst gesetzten Prioritäten werden dabei mit den unbewusst vorhandenen (impliziten) Motiven verglichen.

In Lebensphasen, in denen Anspannung, Erschöpfung, Unzufriedenheit oder auch ein verringertes Selbstwertgefühl im Vordergrund stehen, kann die Ursache darin liegen, dass an den eigenen Werten, Motiven oder Potenzialen „vorbeigelebt“ wird.

Ziel der entwicklungsorientierten Beratung ist es, diese individuellen Ressourcen (wieder) zu finden und authentisch zur Entfaltung zu bringen.

Vorgehen

Der/die Coachee wird zunächst darin unterstützt, Bilanz zu ziehen, welche Themen aktuell zu wenig oder zu viel Raum einnehmen. Auch werden bisherige Lösungskompetenzen im Umgang mit Frustration oder Herausforderung herausgestellt. Anschließend werden Wege gesucht, wie die eigenen Werte, Motive und Potenziale (wieder) am besten zur Entfaltung gebracht werden können.



Ergebnis

Ein realistisches Ergebnis der entwicklungsorientierten Beratung nach 3 Terminen kann wie folgt beschrieben werden:

- Besseres Selbstgefühl
- Aufdecken (langfristig) ungesunder Verhaltensmuster
- Bewusstmachen von Fähigkeiten und Ressourcen
- Neue Handlungsoptionen und Zuversicht, neue Verhaltensweisen auszuprobieren
- Potenzialentfaltung



Umfang

- Durchführung der Potenzialanalyse scan.advanced inklusive eines zweistündigen Reflexionsgesprächs (wenn noch nicht im Vorfeld umgesetzt)
- Einstündiges Zielklärungsgespräch mit Coachee und Führungskraft/HR: Abgleich der individuellen Entwicklungsziele mit den Wünschen des Umfeldes an ein Coaching
- 3 Coachingsitzungen im Abstand von 3-4 Wochen mit einer Dauer von 2 Stunden (inkl. Zielverfeinerung mit Coachee)
- Erstellen eines schriftlichen Reports für eine nachhaltige Entwicklung: Entwicklungsimpulse nach Coachingabschluss (unter Einbezug der Erkenntnisse aus Persönlichkeitsdiagnostik und Beratung)
- Einstündiges Abschlussgespräch mit Coachee und Führungskraft/HR
- Follow-Up Termin (2 Stunden) ca. 6 Monate nach Coachingabschluss
- Alle Termine sind sowohl virtuell als auch in Präsenz umsetzbar