

ENTWICKLUNGSORIENTIERTE BERATUNG

Souverän überzeugen



Beratungsziel

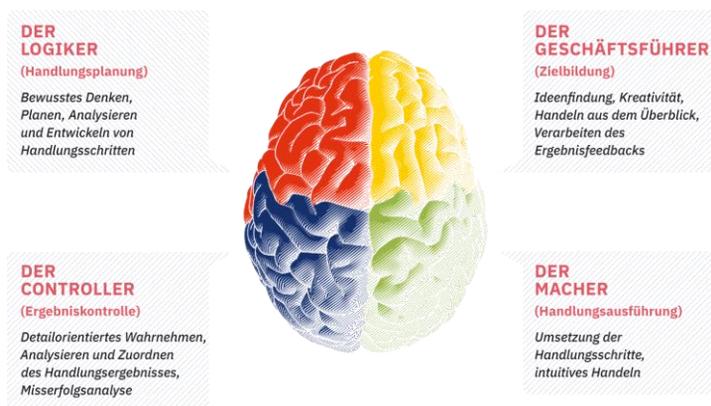
Schwierigkeiten in der Durchsetzung können verschiedene Ursachen haben. So kann z.B. eine mangelnde Auseinandersetzung mit persönlichen Zielen oder ein fehlendes Bewusstsein über die eigenen Stärken dahinter liegen.

Ebenso kann es emotionale oder mentale Blockaden geben, aufgrund derer Optionen zur Durchsetzung nicht erkannt oder genutzt werden. Fehlende Gelassenheit kann darüber hinaus dazu führen, dass die Durchsetzung weniger umsichtig, sondern eher hartnäckig, angriffslustig oder auch zu vorsichtig erfolgt.

Vorgehen

In der entwicklungsorientierten Beratung beginnen wir über ein biographisches Interview damit, der/dem Coachee ihren/seinen eigenen „Marktwert“ sowie auch ihre/seine Grenzen bewusster werden zu lassen. Dies ermöglicht den Aufbau von Selbstbewusstsein, Klarheit und Überzeugungsstärke als Voraussetzung für Durchsetzungsfähigkeit. Auch entsteht mehr Gelassenheit durch mehr innere Klarheit über persönliche Prioritäten.

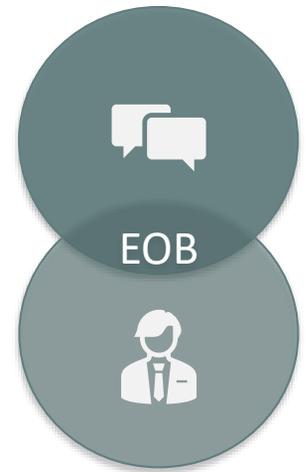
In folgenden Schritten werden konkrete Erfolgsmomente der Durchsetzung bzw. positive Rückmeldungen aus dem Umfeld genauer betrachtet. Es werden vorhandene, aber bisher wenig genutzte Handlungsoptionen und Bewältigungsmöglichkeiten „ausgegraben“ und konkretisiert. Die Erfahrungen der/des Coachee:s mit den neuen Verhaltensimpulsen werden in den weiteren Terminen ausgewertet und verfeinert.



Ergebnis

Ein realistisches Ergebnis der entwicklungsorientierten Beratung nach 4 Terminen kann wie folgt beschrieben werden:

- Gestärktes Selbstbewusstsein
- Verbesserte Außenwirkung
- Mehr Klarheit über Prioritäten
- Orientierung geben können
- Mehr Handlungsoptionen für die Durchsetzung zur Verfügung haben



Umfang

- Durchführung der Potenzialanalyse scan.advanced inklusive eines zweistündigen Reflexionsgesprächs (wenn noch nicht im Vorfeld umgesetzt)
- Einstündiges Zielklärungsgespräch mit Coachee und Führungskraft/HR: Abgleich der individuellen Entwicklungsziele mit den Wünschen des Umfeldes an ein Coaching
- 4 Coachingsitzungen im Abstand von 3-4 Wochen mit einer Dauer von 2 Stunden (inkl. Zielverfeinerung mit Coachee)
- Erstellen eines schriftlichen Reports für eine nachhaltige Entwicklung: Entwicklungsimpulse nach Coachingabschluss (unter Einbezug der Erkenntnisse aus Persönlichkeitsdiagnostik und Beratung)
- Einstündiges Abschlussgespräch mit Coachee und Führungskraft/HR
- Follow-Up Termin (2 Stunden) ca. 6 Monate nach Abschluss des Coachings
- Alle Termine sind sowohl virtuell als auch in Präsenz umsetzbar